

ชื่อเรื่อง	ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ
ชื่อ - สกุล นักศึกษา	วุฒิพงษ์ แก้วมณี
อาจารย์ที่ปรึกษา	ดร.วัชรภรณ์ คุณแสนดี
หลักสูตร	สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชา	การบริหารสาธารณสุข
ปี พ.ศ.	2568

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ 2) แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ 3) ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส รายได้และความพอเพียงของรายได้ ลักษณะครอบครัว แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ โดยประยุกต์ใช้กรอบแนวคิด ทฤษฎี เกี่ยวกับแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ และพฤติกรรมในการวิจัย ระเบียบวิธีวิจัยแบบเชิงปริมาณ ประชากรเป็นผู้สูงอายุ จำนวน 590 คน กำหนดสัดส่วนกลุ่มตัวอย่างตามแนวคิดของ W.G. Cochran ได้กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 213 คน สุ่มอย่างเป็นระบบ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถาม สถิติที่ใช้วิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ แจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สถิติการทดสอบไคสแควร์ สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และ สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของสปีร์แมน

ผลการศึกษา พบว่า 1) มีค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการปฏิบัติในการดูแลสุขภาพตนเองโดยรวมอยู่ในระดับดี 2) มีค่าเฉลี่ยแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับมาก 3) ปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ และลักษณะครอบครัว สถานภาพสมรส รายได้และความพอเพียงของรายได้ ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ อายุ และแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพโดยรวมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .01

คำสำคัญ แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง ผู้สูงอายุ

Title	Factors related to self-care behavior among the elderly
Name	Wuttipong Kaewmanee
Advisor	Dr.Vatcharaporn Chunsandee
Degree	Master of Public Health
Program	Public Health Administration
Year	2025

Abstract

The objectives of this study were to: 1) study the Self-care behavior of the elderly, 2) study the Health Belief Patterns of the Elderly, 3) study the relationship between personal factors including gender, age, education level, marital status, income and income sufficiency, family characteristics, health belief patterns and self-care behaviors of the elderly. The conceptual framework was applied theories and Health belief patterns and behaviors in research. The study methodology was quantitative research. The populations were 690 people. The sample were determined according to the concept of W.G. Cochran. The sample size was 213 people were selected by systematic random sampling. The research instrument was a questionnaire. Statistics used for the data analysis such as percentage, mean and standard deviation, and Crosstab analysis of Chi-square and Pearson and Spearman correlation coefficient.

The results of the study found that: 1) the overall average self-care behavior was at a good level, 2) the overall mean health belief pattern is at a high level, 3) the Personal factors, including gender, family characteristics, marital status, income and income sufficiency, were not related to self-care behaviors of the elderly, age and overall health belief patterns were significantly positively associated with self-care behavior among the elderly at a statistical significance level of .01

Keywords: Health belief patterns, Self-care behavior, Elderly